

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ TÁBOR

### Základní vybavení:

1x kufr nebo cestovní taška označená jmenovkou

1x malý batoh

### Oblečení

7x tričko s krátkým rukávem

2x tričko s dlouhým rukávem

3x kratásky

3x tepláky/legíny

2x mikina

1x větrovka

1x plavky

10x spodní prádlo

10x ponožky

3x teplé ponožky

1x pyžamo

1x pokrývka hlavy (kšiltovka/klobouk)

1x pláštěnka/nepromokavá bunda s kapucí

### Obuv:

1x sportovní obuv

1x turistická obuv

1x holínky

1x pantofle/sandály

### Hygienické potřeby

kartáček a pasta na zuby

šampón, sprchový gel

hřeben

opalovací krém

jelení lůj

papírové kapesníky

repelent proti klíšťatům a hmyzu

### Další potřeby

láhev na pití

ručník, osuška

taška na špinavé prádlo

psací potřeby/dopisní papíry/známky

plyšák, oblíbená kniha, společenská hra

## NEZAPOMEŇTE

### Kartičku pojištěnce

### Dokumenty\*

### Pravidelně užívané léky

Pro samostatnost dětí je důležité, nechat je zabalit věci samostatně. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají

\* PŘIHLÁŠKA NA TÁBOR, POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE, POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI, DOPLŇUJÍCÍ SOUHLAS K PŘIHLÁČCE, SOUHLAS SE ZPRACOVÁNÍM OSOBNÍCH ÚDAJŮ...